



# おひさま



## 臨時休業 1 週間を終えて

臨時休業が始まって、早くも1週間が過ぎました。子供たちはどのようにお過ごしでしょうか。普段学校に登校して過ごす平日と違い、生活リズムが乱れてしまうかもしれませんが、家族で話し合って起きる時間や寝る時間をもう一度見直したり、運動不足にならないように一緒に体を動かして汗をかいたりしてみるのもよいかもかもしれませんね！子供たちには、チャレンジ3015「コロナに負けない！」を配布し、一人でできる運動についてお話をしました。「やってみたい！」と、実際にその場で挑戦している子供もいました。限られた場所でもできると思うので、体力づくりと合わせて取り組んでみてください。また、心と体の健康のためにも運動は大切ですが、交通事故等の心配があります。家の外に子供たちが出る際には、必ず大人の目の届く範囲で安全に活動するという約束をもう一度確認してください。

次に、学習は計画的に進めることができているでしょうか。内容は、1年生の復習が主となっているので、計画的に進めると10日間で終わる内容だと思います。その中でも、漢字と計算は繰り返し練習することが大切です。漢字練習帳や自学ノートを活用して、進めることができるといいですね。また、予習として2年生の教科書を読んで音読することや、問題を解いてみることもよいですね。その際に、お時間があればお家の人と一緒に漢字の書き順や計算の仕方等確認しながら進めていただければ幸いです。文部科学省には、『子どもの学び応援サイト～臨時休業期間における学習支援ポータルサイト～』として、学年に応じた学習のコンテンツが載っています。ぜひ、覗いてみてください。

URL : [https://www.mext.go.jp/a\\_menu/ikusei/gakusyushien/index\\_00001.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm)

最後に。再びの長いお休みです。子供たちもストレスがたまると思いますが、それは大人も同じだと思います。なかなか家からの外出はできませんが、ポジティブに捉えれば、家族で過ごす時間が増えた！だと思うので、有効活用して少しでも気が明るくなるようご自愛ください。

4月9日(木)久しぶりの体育の様子です。元気いっぱい走り、応援したりしていました。やはり、体を動かすことは大切ですね!!

